



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ №414  
Пирская Т.Б.

**Режим дня**  
**на холодный период года,**  
**в группе №4\_(ранний возраст)**  
**на 2023 – 2024 уч.г.**

| <b>Содержание</b>  | <b>Время</b>  |
|--|---------------|
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика   | 7.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-9.00     |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                 | 9.00-9.30     |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)  | 9.30-10.00    |
| Второй завтрак   | 10.00-10.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Возвращение с прогулки  | 10.15-11.30   |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.30-12.15   |
| Подготовка ко сну, сон.  | 12.15-15.00   |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.<br>Полдник (уплотненный).   | 15.00-15.20   |
| Активное бодрствование детей. (игры, предметная деятельность и другое). Совместная деятельность педагога с детьми.<br>Индивидуальная работа. | 15.20-16.00   |
| Подготовка к ужину, ужин(дополнительное питание).  | 16.00-16.20   |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Уход детей домой  | 16.20 – 19.00 |